



## ***“Usted es su padre, no su entrenador!”***

per Patricia Ramírez

El País | 21/09/2014

---

La psicòloga Patricia Ramírez publica un article, al diari “El País” (21/09/2014), on defineix les diferents tipologies de pares i mares que assisteixen als recintes esportius per presenciar les evolucions dels seus fills/es. En aquest sentit estableix dos grans grups de famílies: les que assumeixen un rol positiu i les que assumeixen un rol negatiu. L'autora, per tal d'exemplificar les dues maneres d'enfocar l'esport, complementa l'article amb dos curtmétratges: “L'equip petit” i “Seis contra seis”. Finalment, acaba l'article proposant un breu decàleg adreçat a les famílies amb diversos consells i recomanacions.

[http://elpais.com/elpais/2014/09/19/eps/1411145614\\_994965.html](http://elpais.com/elpais/2014/09/19/eps/1411145614_994965.html)

A més d'animar-vos a llegir aquest interessant article, us proposem que, abans de fer-ho, reflexioneu sobre el vostre comportament i la vostra actitud en l'entorn esportiu dels vostres fills/es a partir de les preguntes que us presentem a continuació:

1. Quin és el teu grau d'implicació en relació a les diferents activitats i actuacions que desenvolupa el club o l'entitat on participa el teu fill/a?
2. Quina relació tens amb la resta de pares de l'equip del teu fill/a? I amb els pares de l'equip contrari?
3. Com vius els entrenaments i les competicions que disputa el teu fill/a?
4. Quins comentaris li fas al teu fill/a una vegada ha finalitzat la competició?
5. Segons la teva opinió, quins són els principals objectius de la pràctica esportiva del teu fill/a?
6. Creus que el teu fill/a està orgullós/a del teu comportament a la graderia? Per què?