

## “¿Abrir? ¿O cerrar puertas?”

### Activitat de reflexió per a tècniques i tècnics esportius en edat escolar

---

A partir de les diferents aportacions que presenta **Martí Ayats** al seu article “¿Abrir? ¿O cerrar puertas?” ([www.martipernarnau.com](http://www.martipernarnau.com), 04/11/2013, veure enllaç), us proposem que feu un treball de reflexió responent les preguntes que presentem a continuació:

1. Comparteixes l’opinió de l’autor de l’article? Per què?
2. Creus que pot provocar perjudicis el fet d’especialitzar en demarcacions concretes els jugadors que es troben en edat de formació? Quins?
3. Penses que l’especialització és una pràctica habitual en el futbol formatiu? I en la iniciació a altres esports? Per què creus que passa?
4. Segons la teva opinió, a partir de quina edat es pot /cal començar a especialitzar?
5. Hi ha casos o esports on creguis que l’especialització primerenca pot ser positiva? Quins? Per què?

<http://www.martipernarnau.com/articulos-de-futbol/formativo/abrir-o-cerrar-puertas/>

